

Corona en handballen bij Westsite

Algemene uitgangspunten

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan die kunnen duiden op een coronabesmetting.
- Schud geen handen!
- Was regelmatig je handen. Zorg voor eigen reinigingsdoekjes of andere hygiëne-middelen.
- Het aantal sporters en begeleiders per team per wedstrijd is niet groter dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (maximaal 20).

De 1½-meter-afstandsregel

- Ben je 18 jaar of ouder, dan moet je tot iedereen, behalve tot kinderen t/m 12 jaar, 1½ meter afstand bewaren.
- Ben je ouder dan 12 jaar en jonger dan 18 jaar, dan hoef je geen afstand te houden tot iedereen jonger dan 18 jaar, maar wel minstens 1½ meter tot personen van 18 jaar en ouder.
- Ben je jonger dan 13 jaar? Dan hoef je geen afstand te houden.
- Uitzondering op de 1½ meter: personen die een gezamenlijk huishouden vormen.

Trainingen

De maatregelen tijdens de trainingen blijven ongewijzigd, dus:

- Ouders en toeschouwers mogen niet op het terrein komen.
- Kom in je trainingskleden naar de vereniging.
- De kantine blijft gesloten.
- Iedereen neemt zijn eigen bal, handdoek en drinkflesje mee (handen wassen voor en na de training bij de buitenkraan).
- De bal moet voor en na de training gewassen worden in de daarvoor bestemde water/zeepkuip.
- Niet te vroeg komen en na de training direct weer naar huis.
- We blijven 1½ meter van de trainers weg en zij zijn de enigen die aan het materiaal komen!

Verder dienen de aanwijzingen van de aanwezige corona-coördinator (herkenbaar aan het oranje hesje) te worden opgevolgd.

Wedstrijden

- Auto's kunnen geparkeerd worden op het parkeerterrein van Westsite (de Sportparklaan helemaal volgen, aan het eind naar rechts afbuigen).
- Zowel uit spelende teams als de teams van Westsite wordt gevraagd met zo weinig mogelijk publiek naar Riekerhaven te komen.
- Kom zo veel mogelijk in je handbaltenuer naar het veld.
- In verband met het handhaven van de 1½ meter afstand is het maar beperkt mogelijk gebruik te maken van de kleed- en doucheruimten.
- De kantine is alleen toegankelijk voor het halen van consumpties.
- De toegang tot de kantine is uitsluitend via de achterste schuifdeur.
- De uitgang is aan de barzijde.
- In de kantine mogen maximaal vijf mensen op 1½ meter afstand van elkaar aanwezig zijn om een bestelling te doen (buiten het barpersoneel en de verantwoordelijke namens het bestuur).
- Betalingen alleen via pin.
- In de toiletruimtes is één dames- en één herentoilet beschikbaar. Zijn deze bezet dan moet men buiten het gebouw wachten tot het toilet vrij is.

- Bij de ingangen staat een tafel met desinfecterende middelen.
 - Bij wedstrijden op een doordeweekse avond blijft de kantine gesloten.
- Verder dienen de aanwijzingen van de aanwezige corona-coördinator (herkenbaar aan het oranje hesje) te worden opgevolgd.

PROTOCOL NHV VOOR WEDSTRIJDEN I.V.M. CORONA

“Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop!”

Vanuit het Sportprotocol van NOC*NSF zijn verenigingen verplicht om tijdens een speeldag een corona-coördinator aanwezig te hebben om de richtlijnen te waarborgen.

Aankomst in de sportaccommodatie

- Schud geen handen!
- Was en/of desinfecteer je handen bij aankomst in de sportaccommodatie.
- Volg de richtlijnen van de sportaccommodatie.
- Controleer de grootte van de eigen kleedruimte.
 - Indien te klein m.b.t. de 1½ meter afstand tussen de spelers en staf of de scheidsrechters, kun je met de thuisspelende vereniging overleggen of er een grotere of extra ruimte beschikbaar is.

Gedrag in de kleedkamer

- In de kleedkamer dient iedereen van 18 jaar en ouder 1½ meter afstand te bewaren van elkaar.
- Ook tijdens het douchen dient er afstand bewaard te worden.
- Wanneer de kleedruimte te klein is om binnen de afstandsregel het gehele team bij elkaar te hebben, adviseren wij om de teambespreking ergens te houden waar voldoende ruimte is om de 1½ meter afstand te waarborgen (bijvoorbeeld op het speelveld).

Voor de wedstrijd

- Uitvoeren van spelerspascontrole
 - Advies is om de digitale pascontrole uit te voeren voorafgaand aan de warming-up van teams en officials. Stem met de teamverantwoordelijken en de scheidsrechters af hoe laat de spelerspascontrole zal plaatsvinden.
 - Houd hierbij de 1½ meter afstand in acht.
- Technische bespreking (vanaf Tweede Divisie)
 - Indien er in de ruimte voor de technische bespreking geen 1½ meter afstand gewaarborgd kan worden, zorg dan in overleg met de thuisspelende vereniging voor een geschikte locatie.
 - Wanneer er geen locatie beschikbaar is waar 1½ meter afstand bewaard kan worden, adviseren wij om een mondkapje te dragen.
 - Wij adviseren dat de corona-coördinator aanwezig is tijdens de Technische Bespreking.
- Warming-up

- Gedurende de warming-up van de teams adviseren wij spelers om zoveel mogelijk de 1½-meter-afstandsregel te respecteren.

Betreden speelveld en begroeting

- De teams betreden gefaseerd het speelveld.
- Bij de begroeting houdt iedereen zo veel mogelijk afstand. Er worden geen handen geschud.
- Beide teamverantwoordelijken melden zich voor de toss bij de scheidsrechter(s). Houd ook hierbij de 1½ meter afstand in acht.
- Wij adviseren alleen spelers en scheidsrechters op het veld aanwezig te laten zijn tijdens de begroeting en geen kinderen, vlaggendragers e.d. bij de line-up of begroeting te betrekken.

Gedrag op het speelveld

- Het is verboden in de publieke ruimte of in een besloten plaats in groepsverband te zingen of te schreeuwen. Het is daarom niet toegestaan om:
 - Een yell, aanmoedigingskreet o.i.d. uit te voeren (bij begroeting, in een kring met het team).
 - Een clublied te zingen.
 - Overwinningsmomenten te vieren.
 - High fives te geven.

Gedrag van het publiek

- Het is verboden in de publieke ruimte of in een besloten plaats in groepsverband te zingen of te schreeuwen. Het is daarom niet toegestaan om:
 - Een yell, aanmoedigingskreet o.i.d. uit te voeren.
 - Een clublied te zingen.
 - Overwinningsmomenten te vieren.
 - High fives te geven.
- Het publiek dient 1½ meter afstand tot elkaar te bewaren. Daarnaast dienen zij minimaal 1½ meter afstand te bewaren tot het speelveld, de wisselzone en de wisselbanken.
- Volg de richtlijnen van de sportaccommodatie.

Wedstrijdtafel

- De Tijdwaarnemer en Wedstrijdsecretaris dienen bij de wedstrijdtafel 1½ meter afstand van elkaar te bewaren. Bij wedstrijden waarbij een Waarnemer aanwezig is, dient deze ook 1½ meter afstand te bewaren.
- Wanneer het niet mogelijk is om 1½ meter afstand te bewaren, geven wij het strenge advies om gebruik te maken van plexiglasschermen. Daarnaast adviseren wij hierbij het gebruik van mondkapjes.
- Wanneer een coach een time-out vraagt, legt hij de kaart op de wedstrijdtafel. De kaart wordt niet in de hand van de secretaris of tijdwaarnemer gegeven.

Wisselbank en wisselzone

- Op de wisselbank en in de wisselzone zoveel mogelijk afstand te bewaren.

Tijdens de wedstrijd

- Advies is om als scheidsrechter waar mogelijk de 1½ meter afstand te waarborgen tot de spelers.
- Als de 1½ meter afstand een normale sportbeoefening in de weg staat, mag deze tijdelijk losgelaten worden.
- Het advies is dat sporters buiten de normale en noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebben, zoals op de wisselbank of tijdens een wissel.

Let op: De verantwoordelijkheid ligt bij de clubs.

- Wanneer de bal in het gezicht van de speler komt, adviseren wij om het spel te vervolgen met een nieuwe bal of de bal te ontsmetten.
- Wanneer een speler geblesseerd op het veld ligt, adviseren wij om op afstand te vragen hoe het met de persoon gaat. Wij adviseren om de persoon niet te helpen bij het opstaan, tenzij dit vanwege de ernst van de blessure niet anders gaat.
- Wanneer een scheidsrechter van mening is dat een persoon bewust naar iemand toe hoest of spuugt, dan wordt dat beschouwd als uiterst onsportief gedrag. Een dergelijke actie moet in overeenstemming met spelregel 8:10a worden bestraft met een diskwalificatie met schriftelijk rapport.

Team time-out

- Tijdens de team time-out dienen spelers en stafleden 1½ meter afstand tot elkaar te bewaren.
- Het is niet toegestaan om een yell, aanmoedigingskreet o.i.d. uit te voeren voordat het team het speelveld weer betreedt.

Rust / pauze

- De teams, scheidsrechters en officials adviseren wij om het speelveld gefaseerd te verlaten, om hiermee de 1½ meter afstand te kunnen bewaren. De volgorde zou zijn: de scheidsrechters, het dichtstbijzijnde team bij de kleedkamers/uitgang, het verste team bij de kleedkamers/uitgang, de officials aan de wedstrijdtafel.
- Wij adviseren, mits beide teams hiermee akkoord gaan, om de gehele wedstrijd op dezelfde speelhelft te spelen. Wanneer teams toch willen wisselen van speelhelft tijdens de rust, adviseren wij om de wisselbanken te desinfecteren tijdens de rust.

Na de wedstrijd

- Schud geen handen tijdens het bedanken. Houd 1½ meter afstand van elkaar.
- Wij adviseren alleen spelers en scheidsrechters op het veld aanwezig te laten zijn en na afloop geen uitreiking te doen tot speler van de wedstrijd, foto met sponsors, o.i.d. tenzij hierbij met zekerheid de 1½ meter afstand kan worden gehouden.

- De teams, scheidsrechters en officials adviseren wij om het speelveld gefaseerd te verlaten om hiermee de 1½ meter afstand te kunnen bewaren. Houd hierbij dezelfde volgorde als tijdens de rust aan.
- Was en/of desinfecteer je handen na afloop van de wedstrijd en bij het verlaten van de accommodatie.

“Extra aanvulling: Protocol voor F en H-jeugdtoernooien i.v.m. COVID-19

Aankomst in de sportaccommodatie

- Wij adviseren om de kinderen in sportkleding naar de toernooien te laten komen.

Gedrag in de kleedkamer

- In de kleedkamer zijn max. 2 begeleiders en/of coaches aanwezig.
- Laat de kinderen zoveel mogelijk thuis douchen.

Betreden speelveld en begroeting

- Bij de begroeting en bedanken houden de coaches/begeleiders 1½ meter afstand van het team.

Publiek

- Wij adviseren om in deze coronatijd geen supporters mee te nemen naar de binnentoernooien i.v.m. het max. aantal personen binnen de accommodatie. Ons advies is: wanneer je uitspeelt neem je geen extra toeschouwers mee naar het toernooi (per 3 kinderen, 1 chauffeur).